

Добро пожаловать в одно из самых легендарных путешествий России – экспедицию по **Колымскому тракту!** Колымский тракт – это 3000 км бездорожья, вечной мерзлоты, бескрайней тайги и безмолвных гор. Здесь нет места случайностям: только **подготовка, дисциплина и уважение к стихии.**

В этой памятке мы собрали ключевые рекомендации для тех, кто готов бросить вызов себе и этой великой северной дороге. Готовы? Тогда в путь – Колыма ждёт сильных духом!

 **Важно:** Это не туристический маршрут, а **экспедиция.**

С собой необходимо иметь: удобную обувь, дождевик или куртку штормовку, личные медикаменты, сух. паёк (на каждый день (кроме дней в Якутске и Магадане)). Рекомендуем одеваться тепло.

Сух.паёк: точек питания и продовольственных магазинов на протяжении всей трассы крайне мало. Транспортные перегоны будут на большие расстояния, поэтому рекомендуем запастись сух.пайком на несколько дней заранее (в крупных городах в первый день тура).

Что рекомендуется взять с собой:

- футболка и шорты;
- кофта и штаны из тонкого флиса с длинным рукавом;
- ветро — и влагонепроницаемая куртка с капюшоном;
- ветровка для тёплой погоды;
- закрывающий уши головной убор;
- тёплые носки;
- перчатки.

Не обязательное, но часто очень удобное дополнение — жилетка. Для морских прогулок (при желании за доп. плату) понадобится тёплый головной убор, непродуваемый шарф (баф) и перчатки.

Обувь: Удобные трекинговые ботинки (кроссовки) для прогулок по пересечённой местности (с хорошим протектором и нескользящей подошвой), чтобы можно было спокойно перейти вброд небольшую речушку или пройти по скользким камням. Открытые комфортные сандалии так же могут пригодиться (не отменяют обязательное наличие трекинговых ботинок, кроссовок)

Прочее:

- небольшой удобный рюкзак, чтобы легко убрать ветровку, фотоаппарат, термос или флягу с водой и другие личные вещи;

- солнцезащитные очки — когда солнце есть, оно очень яркое и активное;
- солнцезащитный крем — по той же причине;
- средство от комаров — когда ветер стихает и начинают свирепствовать комары, репеллент может сослужить хорошую службу;
- фотоаппарат, чтобы после возвращения, все вокруг «кусали локти», что не поехали с вами;
- гермомешки для фото и видеоаппаратуры;
- резиновые сапоги;
- быстросохнущее полотенце
- накомарник, противоинцифалитный костюм или любой другой защитный костюм (комаров много);
- переносное зарядное устройство для телефона и запасные аккумуляторы/батарейки для фотоаппарата;
- маленький термос и флягу — чтобы всегда был под рукой вкусный горячий чай, чтобы согреться или прохладная вода, чтобы освежиться;
- таблетки от укачивания, если подвержены «морской» болезни;
- личная аптечка

** Желательно не брать с собой большие чемоданы, оптимально: походный рюкзак + дополнительный небольшой рюкзак для непродолжительных трекингов.*

Документы: паспорт, полис ОМС, ваучер, авиабилеты (маршрутные квитанции), страховой полис (при наличии). Рекомендуем иметь при себе копии своего паспорта.